

# Aanbod preventie

Voor kinderen en jongeren

## Op aanvraag

Op aanvraag kunnen we, zowel individueel als in groepsvorm, aanbod op maat maken omtrent onder andere: faalangst, sociale vaardigheden, assertiviteit, somberheid en weerbaarheid.

## Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat van Emergis preventie, telefoonnummer

0113 26 71 43 of mailadres [info@emergispreventie.nl](mailto:info@emergispreventie.nl).



© Emergis / centrum voor geestelijke gezondheidszorg  
Postbus 253, 4460 AR Goes  
Oostmolenweg 87-89, Kloetinge  
T 0113 26 71 43  
[info@emergispreventie.nl](mailto:info@emergispreventie.nl)

[www.emergis.nl](http://www.emergis.nl)

Een uitgave van de dienst communicatie  
April 2022



Deze folder beschrijft het volledige aanbod voor kinderen en jongeren vanuit Emergis preventie.

### **KOPP/KOV groepen**

De groepen KOPP/KOV zijn bedoeld voor kinderen van ouders met psychische en/of verslavingsproblemen. Het aanbod bestaat uit de kindergroep (8-12 jaar) en de jongerengroep (12-18 jaar). Deelnemers leren om te praten over de thuissituatie en vaardigheden om daarmee om te gaan. Ze krijgen informatie, opdrachten en doen spelletjes. De groep komt in totaal acht keer bij elkaar. Voorafgaand is een kennismakingsgesprek met de deelnemer en de ouder(s), er is een ouderavond en een eindgesprek met de ouders.

### **Gezinsinterventie KOPP/KOV**

De gezinsinterventie is bedoeld voor gezinnen waarin de ouder(s) psychische en/of verslavingsproblemen heeft. Tenminste één van de kinderen is tussen de vier en twaalf jaar. Een preventiewerker praat het met het hele gezin. De krachten van het gezin worden in kaart gebracht, er wordt op zoek gegaan naar hoe gezinsleden met elkaar kunnen praten over de problemen die er zijn en kinderen worden meer weerbaar gemaakt. In totaal komt de preventiewerker vier tot zes keer thuis bij het gezin.

### **Kind en echtscheiding groepen**

Het aanbod Kind & Echtscheiding bestaat uit de stoere schildpadden (4-6 jaar), de dappere dino's (6-8 jaar) en kind & echtscheiding (8-12 jaar). De programma's helpen bij het voorkomen en verminderen van problemen bij deze groepen kinderen. Kinderen leren om te gaan met de situatie en gevoelens op verschillende manieren te uiten. Voorafgaand is een kennismakingsgesprek met de deelnemer en de ouder(s), er is een ouderavond en een eindgesprek met de ouders.

### **Jongeren en echtscheiding (12-18 jaar)**

De jongerengroep is een preventieve groepstraining, bedoeld voor jongeren van twaalf tot achttien jaar. Jongeren kunnen hun ervaringen, emoties

en gedachten rondom de scheiding delen. Ook krijgen zij handvatten aangereikt om hier mee om te gaan. De training bestaat uit acht bijeenkomsten van anderhalf uur. De groep bestaat meestal uit zes tot tien deelnemers. Ouders worden geïnformeerd en betrokken in een kennismakingsgesprek, een ouderbijeenkomst en de eindevaluatie. In de jongerengroep is ouderbetrokkenheid wel afhankelijk van de leeftijd van de deelnemer en zijn of haar wensen hierin.

### **Plezier op school**

Plezier op school is een tweedaagse training voor kinderen uit groep acht die zich niet op hun gemak voelen bij leeftijdsgenoten. Het is een training in sociale vaardigheden; kinderen leren onder andere positief denken, contact leggen, voor jezelf opkomen en assertief zijn. Plezier op school bestaat uit een kennismakingsgesprek, de tweedaagse training in de laatste week van de zomervakantie en een terugkombijeenkomst in het najaar.

### **Minder boos**

Minder boos is een training voor kinderen van 8-12 jaar die hun boosheid moeilijk de baas zijn. Hier leren de kinderen om te gaan met leeftijdsgenootjes, zich minder snel uitgedaagd te voelen en hoe ze handiger kunnen reageren als ze boos worden. De training bestaat uit een kennismakingsgesprek, zes tot acht bijeenkomsten en een ouderavond en/of afsluitend gesprek.

### **Op je hoede voor je woede**

Deze groepstraining agressieregulatie is bedoeld voor jongens en meisjes op het voortgezet onderwijs. Het is bedoeld voor leerlingen die last hebben van impulsief gedrag, driftig zijn en/of veel ruzie maken. In de training wordt aandacht besteed aan het aanleren van nieuw gedrag en het toepassen van vaardigheden.

### **STARr-training**

STARr (voorheen genaamd Head Up) is een preventieve groepstraining voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar met somberheidsklachten (en/of angstklachten). Het doel van de training is om deze jongeren verschillende vaardigheden aan te leren om hun klachten te verminderen en verergering te voorkomen. De training bestaat uit zes tot acht bijeenkomsten die anderhalf uur duren.